

मोड्यूल 10 : विटामिन 'के' की सुई लगाना

सत्र 6 : सुई लगाना : अभ्यास और मूल्यांकन

दिवस : 1

समयावधि : 2 घंटे

प्रयोजन

आशा को प्रशिक्षक के निरीक्षण में सुई लगाने का अभ्यास करने (सिम्युलेशन) के लिए पर्याप्त समय देना।

उद्देश्य

सत्र के अंत में आशा में निम्न योग्यता आएगी -

1. जाँच-सूची का प्रयोग करते हुए विटामिन 'के' की सुई लगाने (गुड़िया पर) का प्रदर्शन करना।

सामग्री

- प्रशिक्षक प्रपत्र 1 : विटामिन 'के' की सुई वाली जाँच-सूची
- विटामिन 'के' का एम्प्यूल
- चम्मच या कटर
- एक प्लास्टिक का डिब्बा, प्रयुक्त सुईयों के लिए और एक डिब्बा प्रयुक्त रुई के फोहों के लिए
- रुई के फोहे
- स्पिरिट
- बैगन, आम, केला या गुड़िया
- इन्सुलीन सिरिज
- प्लास्टिक के डिब्बे, प्रयुक्त सिरिज, टूटे हुए एम्प्यूल और रुई के फोहों के लिए

तैयारी

- अभ्यास के लिये ऊपर दी गई सभी सामग्री पर्याप्त मात्रा में तैयार रखें।

प्रशिक्षण विधि

प्रशिक्षणार्थियों के अभ्यास का प्रदर्शन (1 घं.)

प्रशिक्षकों हेतु सुझाव :

1. सदस्यों के जोड़े बनाएँ।
2. हर प्रशिक्षणार्थी को कहे कि पिछले सत्र से विटामिन 'के' की जाँच सूची देखें। प्रत्येक जोड़े को आवश्यक सामग्री दे दें।
3. एक आशा अभ्यास करे, और दूसरी पढ़ती जाए। अभ्यास करते समय सुई लगाने हेतु गुड़ियाँ, बैगन, आम या केले का प्रयोग करें।
4. प्रत्येक आशा कम से कम 8 से 10 बार अभ्यास करे। जब एक आशा अभ्यास कर रही हो तब अन्य आशाएँ जाँच सूची में उनका निरीक्षण दर्ज करें।

5. प्रशिक्षक कमरे में घूम-घूमकर सभी की सहायता करें और समझाएँ।

प्रशिक्षणार्थियों का मूल्यांकन (1 घं. 10 मि.)

प्रशिक्षकों हेतु सुझाव :

- प्रशिक्षक प्रत्येक प्रशिक्षणार्थी का सुई लगाते समय जाँच-सूची के अनुसार निरीक्षण करें तथा निरीक्षण रिकार्ड करें।

सारांश

- प्रशिक्षक सुई लगाने की विधि को संक्षिप्त में बताएँ, और बताएँ कि प्रशिक्षणार्थियों को कौनसे कदमों का अधिक अभ्यास करना चाहिए।
- कुछ गलतियाँ हो तो सुधारें और महत्वपूर्ण जानकारी दोहराएँ।
- आशाओं की उनके अच्छे काम के लिए प्रशंसा करें।

उद्देश्य	आंकलन विधि	परिणाम
जाँच-सूची का प्रयोग करते हुए विटामिन 'के' की सुई लगाने (गुडिया पर) का प्रदर्शन करना	प्रत्येक प्रशिक्षणार्थी जाँच-सूची के अनुसार सुई लगाने का सही प्रदर्शन करे जाँच सूची के आधार पर अभ्यास तथा निरीक्षण।	प्रत्येक आशा के सुई लगाने के प्रदर्शन का जाँच सूची के आधार पर प्रशिक्षक द्वारा निरीक्षण