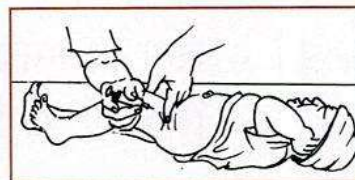


विटामिन 'के' की सुई वाली जाँच-सूची



कितनी बार अभ्यास किया

कदम	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. एम्पुल, सिरिज तथा स्प्रीट बॉटल तैयार रखें। साबुन से हाथ धोने संबंधी, जाँच-सूची के अनुसार ही हाथ धोएँ										
2. रुई के फोहे बनाये और स्प्रीट में भिगोएँ										
3. स्प्रीट में भीगे। फोहे से हाथ साफ करें। फोहा फेंक दें।										
4. बच्चे को लिटाएँ और जाँघ खोलें : सुई के लिए जगह निश्चित करें।										
5. स्प्रीट में भीगा रुई का दूसरा फोहा ले और जाँघ के ऊपरी खुले भाग को जहाँ सुई लगानी है, इससे पोंछें। पोंछते समय फोहा सुई लगाने की जगह रखे और हाथ को गोल घुमाते हुए बाहर की ओर पोंछती जाए। फोहे को नष्ट करने के लिए अलग रख दें।										
6. एम्पूल या ऊपरी भाग चम्मच की सहायता से तोड़ दें										
7. प्लास्टिक पैकिंग से सिरिज (सुई) बाहर निकालें; सील देखें और दोनों ढक्कन निकाल दें। (पहले पिचकारी का ढक्कन निकाले और बाद में सुई का ढक्कन)										
8. सुई एम्पूल में डालें और दवा को सिरिज (सुई) के इतना अंदर खींचे कि '10' के निशान तक दवा भर जाये।										
9. सिरिज को एम्पूलसे बाहर निकालें और सुई को आसमान की ओर करके बायीं हाथ में सिरिज पकड़े, दाहिनी हाथ की उंगलीसे सिरिज में जहाँ दवा भरी है वहाँ हलका धक्का दें ताकि हवा का बुलबुला उपर चला जाए।										
10. पिचकारी को अन्दर धकेलें जिससे हवा का बुलबुला और अतिरिक्त दवा बाहर निकल जाए। दवा सिरिज में '4' के निशान तक भरनी है। पिचकारी की काली रिंग 4 के निशान पर हो।										
11. स्प्रीट में भीगा रुई का तीसरा फोहा लें और सुई लगाने वाली जगह को हाथ गोल घुमाते हुए फिर एक बार पोंछें, फोहा रखा रहने दें										
12. एक हाथ में सुई पकड़े और दूसरे हाथ से सुई लगाने वाली जगह की त्वचा को थोड़ा खींचकर पकड़ें। सुई को जाँघ में सीधा अन्दर लगा लें (खड़ी)										
13. पिचकारी को दबाएँ जिससे दवा अन्दर चली जाए।										
14. सुई को सीधा बाहर खींच लें और त्वचा को छोड़ दें। सुई वाली जगह को रुई के तीसरे फोहे से पोंछ दें।										
15. देखें कि सुई लगाने की जगह से खून तो नहीं बह रहा। यदि ऐसा है तो, 3-4 मि. के लिये रुई के फोहे से उस जगह को दबाए रखें।										
16. सुई और सिरिज तथा टूटे एम्पूल प्लास्टिक बॉक्स में डालें और घर ले जाएँ। अंततः नष्ट करने के लिए सिरिज तथा सुई एक बाक्स में डालें, एम्पूल अन्य बाक्स में डालें।										
17. रुई के सारे फोहे प्लास्टिक डिब्बे में डालकर घर ले जाएँ और अंततः नष्ट करने के लिए उसके लिए बने बैग में डाल दें।										
18. माता को बधाई दें कि उसके शिशु को सफलतापूर्वक एक ताकत की दवा (विटामिन 'के') दे दी गई है और वह अब निश्चित रहें।										