

मोड्यूल 11 : जन्म के समय कम वज़न वाले / समय पूर्व जन्मे शिशुओं के खतरे की स्थितियों का निर्धारण तथा देखभाल

सत्र 1 : जन्म के समय कम वज़न / समयपूर्व जन्म और इसके खतरे

दिवस : 2

समयावधि : 45 मि.

प्रयोजन

शिशु जन्म के समय कम वज़न का अथवा समय से पूर्व जन्मा है, इसे निर्धारित करने के लिये मापदण्डों की समीक्षा करना, और कम वज़न के नवजात शिशुओं के खतरों के बारे में चर्चा करना।

उद्देश्य

सत्र के अंत में आशा में निम्न योग्यताएँ आएँगी –

1. यह जान पाना कि क्या शिशु का जन्म के समय कम वज़न है
2. 'समय से पूर्व जन्म' के निर्धारण की परिभाषा बताना।
3. जन्म के समय कम वज़न वाले शिशुओं के खतरों को बता पाना।

सामग्री

कुछ नहीं

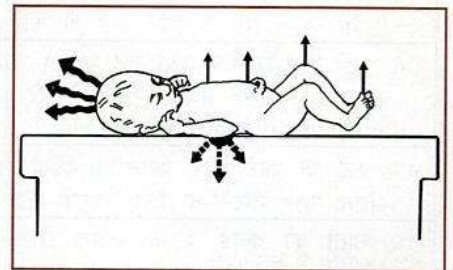
प्रशिक्षण विधि

प्रस्तुति एवं चर्चा (35 मि.)

प्रशिक्षकों हेतु सुझाव :

1. आशाओं से पूछें कि कम वज़न वाले शिशु की परिभाषा क्या है ? (उत्तर : 2500 ग्रा. से कम)। यह कैसे ज्ञात किया जाता है ? (आशा जन्म के बाद पहली जाँच के समय उसका वज़न लेती हैं)
2. पूछें कि समय से पूर्व जन्मा शिशु की परिभाषा क्या है ? (उत्तर : 8 महीने 14 दिन या उससे कम का गर्भकाल)। समय से पूर्व जन्मा कैसे ज्ञात किया जाता है ? (पिछली माहवारी के पहले दिन से लेकर प्रसव के दिन तक की गिनती करें। इसके लिये आशाएँ पिछली माहवारी – प्रसव की संभावित तारीख – समयपूर्व जन्म वाला चार्ट का भी प्रयोग कर सकती हैं।)
3. बताएँ कि समय से पूर्व जन्में अधिकांश शिशु, जिनका जन्म बहुत जल्दी हो गया, कम वज़न के होते हैं। पर कुछ शिशु पूरे गर्भकाल के बाद जन्म होने पर भी कम वज़न के होते हैं। पूरे गर्भकाल के बाद जन्में शिशुओं का वज़न कम होने के कई कारण हो सकते हैं :

- माँ का कद छोटा और वज़न कम होना
- गर्भावस्था के दौरान माँ द्वारा भरपेट भोजन न करना और/अथवा पौष्टिक आहार न लेना।
- माँ का बीमार रहना।



- माँ को खून की कमी (एनीमिया) होना।
 - गर्भावस्था के दौरान माँ द्वारा कठिन परिश्रम करना।
4. कम वज़न वाले शिशुओं के खतरों के बारे में चर्चा करें। आशाओं से इन खतरों के बारे में पूछें। उन्हें बोर्ड/कागज़ पर लिखें। यदि कोई बात छूट गई हो तो उसे समझाएँ।
- कम वज़न वाले शिशुओं का तापमान सामान्य शिशुओं के तापमान से जल्दी नीचे गिरता है, क्योंकि वे अपने शरीर का तापमान नियमित नहीं कर पाते (उनके शरीर में वसा कम होती है, त्वचा पतली होती है, सिर बड़ा होता है, जिससे गर्मी जल्दी बाहर निकल जाती है। शरीर में गर्मी पैदा करने की ताकत कम होती है।)
 - उन्हें निमोनिया, या खून में संक्रमण जैसे संक्रामक रोग होने की संभावना अधिक होती है।
 - कम वज़न वाले शिशुओं को स्तनपान करने में कठिनाई होती है, जिससे उन्हें कमजोरी हो जाती है, उनके शरीर की वृद्धि नहीं होती और उनका स्वास्थ्य गिर जाता है।
 - समय से पूर्व जन्मे शिशुओं को पीलिया (शरीर पीला पड़ना) होने का खतरा होता है और यदि वे बहुत छोटे हों, तो सिर में रक्तस्राव तथा मृत्यु तक होने का खतरा होता है।
5. कम वज़न वाले शिशुओं को मृत्यु का खतरा अधिक होता है :
- यदि शिशु का वज़न 2.5 कि.ग्रा. या उससे अधिक है, (पैमाने पर हरा रंग) तो खतरा रुपये में 1 पैसे के बराबर है (100 में से 1)
 - यदि शिशु का वज़न 2.5 कि.ग्रा. से कम है, (पैमाने पर पीला रंग) तो खतरा रुपये में 6 पैसे के बराबर होता है (100 में से 6)
 - यदि शिशु का वज़न 2 कि.ग्रा. से भी कम है, (पैमाने पर लाल रंग) तो खतरा रुपये में 36 पैसे के बराबर माना जाएगा (100 में से 36)
 - यदि शिशु समय से पूर्व जन्मा है, तो खतरा रुपये में 36 पैसे के बराबर होगा (100 में से 36)
6. प्रशिक्षणार्थी निम्न अभ्यास करें:
- सरला का जन्म 3 जून को, 8 महीने 4 दिन के गर्भकाल में हुआ था। उसका वज़न 1.9 कि.ग्रा. था। क्या यह जन्म समयपूर्व था ? क्यों ? उसका वजन कैसा था? क्या उसे कोई और खतरा है? क्या-क्या खतरे हो सकते हैं ? (सरला का जन्म समय से पूर्व हुआ था क्योंकि गर्भकाल 8 महीने 14 दिन से कम था। वह कम वजन की थी क्योंकि वजन 2.500 ग्रा.से कम था। उसे हायपोथर्मिया, सेप्सिस, स्तनपान की समस्या, पीलिया होना, और मौत के अतिरिक्त खतरें हैं।)
 - धर्म का जन्म 8 महीने 24 दिन के गर्भकाल समाप्त होने पर हुआ और उसका वज़न 2.4 कि.ग्रा. था। क्या उसका जन्म समय से पूर्व हुआ ? क्यों ? क्या उसका वजन कम है ? क्यों ? (धर्म समय से पूर्व जन्मा नहीं है, क्योंकि गर्भकाल 8 महीने 14 दिन से ज्यादा था। उसका वजन 2.500 ग्रा. से कम होने के कारण वह कम वजन का है।)

सारांश: (5 मि.)

- किसी आशा से पूछें कि वह कैसे पता लगाएगी कि शिशु समय से पूर्व जन्मा है।
- दूसरी आशा से पूछें कि शिशु का जन्म के समय वज़न कम है, यह जानने के लिए क्या मापदण्ड है।
- समय से पूर्व जन्मे और कम वज़न के नवजात शिशु को क्या खतरे होते हैं ?
- शिशु कम वज़न का क्यों पैदा होता है ?
- कुछ गलतियाँ हों तो सुधारें और महत्वपूर्ण जानकारी दोहराएँ।

सत्र का मूल्यांकन : (5 मि.)

उद्देश्य	आंकलन विधि	परिणाम
यह जान पाना कि क्या शिशु का जन्म के समय कम वज़न है	प्रश्न-उत्तर	—
'समय से पूर्व जन्म' के निर्धारण की परिभाषा बताना।	प्रश्न-उत्तर	—
जन्म के समय कम वज़न वाले शिशुओं के खतरों को बता पाना।	प्रश्न-उत्तर	—