

केस प्रस्तुति के उत्तर

1. एक शिशु का जन्म 7 महीने पर हुआ; उसका वज़न 1.6 कि.ग्रा. है। आप प्रसव के समय उपस्थित हैं।

क) शिशु के गर्भकाल और वज़न के बारे में आपके क्या विचार हैं ?

शिशु समय से पूर्व जन्मा है और कम वज़न का है।

ख) शिशु के जन्म से पूर्व आप क्या तैयारी करेंगी ?

कमरे को गर्म करेंगे क्योंकि शिशु समय से पूर्व जन्म ले रहा है और उसे ठंड लग सकती है।

ग) शिशु के लिये आप पहले क्या करेंगी ?

1. उसे तुरंत पोंछेंगे।

2. सूखे तौलिये में लपेटकर माँ के पास लिटाएँगे या फिर माँ उसे अपने शरीर से चिपकाकर रखें और फिर कपड़ा ओढ़ लें।

3. स्तनपान शुरू कराने की कोशिश करेंगे।

4. माँ को अपने शरीर की त्वचा से चिपकाकर रखने की विधि समझाएँगे।

घ) शिशु को माँ के शरीर की त्वचा से चिपकाकर रखने के विधि के बारे में बताएँ और बहुत छोटे शिशुओं के लिये इसके इस्तेमाल की सलाह क्यों दी जाती है ?

शिशु को गर्म रखने के लिए और उसे थोड़ी-थोड़ी देर में स्तनपान कराने के लिए आवश्यक है, शिशु को छाती के बीचों-बीच सीधा खड़ा करके माँ अपने शरीर की त्वचा से चिपकाकर विशेष तरह के ब्लाउज (अथवा शॉल) के अंदर रखें। शिशु को जितनी देर रख सकें, इस स्थिति में रखें।

2. दूसरे शिशु का जन्म 8 महीने 17 दिनों पर हुआ और उसका वज़न 1.8 कि.ग्रा. है। प्रसव के बाद आपने उसे पोंछा और कपड़े में लपेटा और माँ की स्तनपान कराने में मदद की। 1 घंटे बाद आपने उसकी जाँच की। शिशु एकदम स्वस्थ है। वह ठीक से स्तनपान कर रहा है और उसका तापमान सामान्य है। घर जाने से पहले आप माँ को क्या सलाह देंगी ?

1. शिशु को अपने शरीर से चिपकाकर, रखें ताकि उसका शरीर गर्म रहे। यदि ऐसा संभव नहीं है, तो शिशुको टोपा पहनाकर गर्म थैली में रखें।

2. थोड़ी-थोड़ी देर में (2-2 घंटे पर) स्तनपान कराएँ।

3. बताएँ कि आप अगले दिन फिर शिशु को देखने आएँगी।