

मोड्यूल 11 : जन्म के समय कम वजन वाले / समय पूर्व जन्मे शिशुओं के खतरे की स्थितियों का निर्धारण तथा देखभाल

सत्र 3 : माँ को कम वजन के शिशु की देखभाल के बारे में बताना

दिवस : 2

समयावधि : 1 घं. 45 मि.

प्रयोजन

आशाओं को कम वजन और समयपूर्व जन्मे शिशुओं की देखभाल के बारे में माताओं को सलाह देने का अभ्यास कराना।

उद्देश्य

सत्र के अंत में आशा में निम्न योग्यता आएगी –

1. कम वजन और समयपूर्व जन्मे नवजात शिशु की देखभाल के बारे में माँ को समझाने की विधि का प्रदर्शन करना।

सामग्री

- अध्ययनपत्र 1: आदर्श भूमिका नाटक का आलेख
- स्वास्थ्य शिक्षा के लिये चित्रपुस्तिका

तैयारी

- प्रशिक्षणार्थियों से कहें कि वे स्वास्थ्य शिक्षा के लिये चित्रपुस्तिका सत्र में अपने साथ रखें।

प्रशिक्षण विधि

आदर्श भूमिका नाटक (20 मि.)

प्रशिक्षकों हेतु सुझाव :

1. प्रशिक्षक आलेख के अनुसार भूमिका नाटक प्रस्तुत करें।
2. भूमिका नाटक के बाद प्रशिक्षणार्थियों से कहें कि वे अध्ययनपत्र 1 से भूमिका नाटक पढ़ें।
3. भूमिका नाटक में दिए विषय-वस्तु पढ़ने को कहें; उसमें क्या सलाह दी गई है, कैसे दी गई और परामर्श कार्डों का प्रयोग कैसे किया गया?
4. पूछें, कि क्या किसी को कोई टिप्पणी या सलाह देनी है, या प्रश्न पूछना है?

प्रस्तुती (15 मि.)

परामर्श कार्डों की समीक्षा करें:

- परामर्श कार्ड 28, 29, 30, देखें
- निम्न बातों पर जोर दें
 - आपके शिशु को गर्म रखने की जरूरत है, विशूकर सर्दियों में।
 - शिशु को कपड़े तथा टोपा पहनाईए और गर्म बैग में रखकर माँ के पास रखें।

- शिशु को माँ अपने पास रखे और कई बार स्तनपान कराये।
- जहाँ तक संभव हो, शिशु को माँ अपनी त्वचा से चिपकाकर रखे।
- प्रत्येक परामर्श कार्ड की चर्चा करें।
 - आशाओं से कहे कि वे परामर्श कार्ड 28 का चित्र देखें।
 - कार्ड का संदेश पढ़ें और आशाओं से पूछें कि वे माँ के साथ इसकी चर्चा कैसे करेगी। माँ से कौन से प्रश्न पूछेंगी और कौन सी बातें जोर देकर कहेगी।
 - इसी प्रक्रिया को कार्ड 29 और 30 के साथ दोहराएँ।
- बताएँ कि इन कार्डों का प्रयोग करना तथा उनकी चर्चा भूमिका नाटक के दौरान की जाएगी।

भूमिका नाटक का अभ्यास और प्रस्तुती (1घंटा.)

प्रशिक्षकों हेतु सुझाव :

1. आशा को 3-3 की टोलियों में बाँटें।
2. प्रत्येक टोली को नाटक प्रस्तुत करने के लिए एक परिदृश्य दें; 20 मि. का समय चर्चा और नाटक तैयार करने के लिए दें :
 - प्रसव के समय : शिशु का वज़न 1.8 कि.ग्रा. है; वह ठीक से स्तनपान कर रहा है। उसका तापमान सामान्य है।
 - प्रसव के समय : शिशु का वज़न 1.3 कि.ग्रा. है; वह समय से पूर्व जन्मा है, ठंडा है और ठीक से स्तनपान नहीं कर पा रहा।
 - प्रसव के समय : शिशु का वज़न 1.4 कि.ग्रा. है, वह समय से पूर्व जन्मा है और ठीक से स्तनपान नहीं कर पा रहा।
 - दूसरा दिन : शिशु का वज़न 1.6 कि.ग्रा. है वह समय से पूर्व जन्मा है। वह मुश्किल से स्तनपान कर पा रहा है।
 - दूसरा दिन : शिशु का वज़न 1.5 कि.ग्रा. है, वह ठीक से स्तनपान कर रहा है।
3. प्रत्येक आशा से शिशु की देखभाल करने और माँ को इस बारे में बताने को कहें।
4. हर टोली पूरे समूह के सामने भूमिका नाटक प्रस्तुत करे और फिर पूरा समूह इस पर चर्चा करे (कुल 50 मि. — प्रत्येक समूह को 10 मि. का समय दें)

सारांश : (5-10 मि.)

- बतायें कि कम वज़न वाले और समय से पूर्व जन्में शिशुओं की देखभाल के बारे में मुख्य बातें माँ को कैसे समझाएंगी। (प्रसव के कमरे को सामान्य से ज़्यादा गर्म रखें, शिशु को तुरंत पोंछें, शिशु बहुत छोटा हो तो उसे माँ की त्वचा से चिपकाकर रखें, शिशु को ओढ़ा कर माँ के पास रखें, स्तनपान शुरू करें और बार-बार स्तनपान कराएँ, शिशु को कपड़े तथा टोपा पहनाएँ, (यदि शिशु को माँ की त्वचा से चिपकाकर न रख पायें हो तो गर्म बैग में रखकर माँ के पास रखें।
- एक आशा से पूछें कि माँ से शिशु की देखभाल के लिए बातचीत करने और समझाने में बातचीत की सफल विधियाँ क्या हैं। (माँ की झिझक दूर करें, खुले प्रश्न (बड़े उत्तर वाले) पूछें, उसकी बात सुनें, और सरल एवं स्पष्ट भाषा में समझाएँ; आवश्यक हो तो दृश्य साधनों (कार्ड आदि) का प्रयोग करें और चित्र दिखाकर उससे पूछें, या अगर पहले दिखा चुके हों तो याद दिलाएँ; उसे दी गई

सलाह दोहराने को कहें, पूछें कि उसके कोई प्रश्न तो नहीं; मुख्य बातों को संक्षिप्त में बताएँ, और पूछें कि क्या माँ वैसा करने की कोशिश करेगी; बताएँ कि आवश्यकता पड़ने पर आशा या डॉक्टर को बुलाए, यह भी बताएँ कि आप दोबारा कब आएँगी)।

- कुछ गलतियाँ हों तो सुधारें और, महत्वपूर्ण जानकारी को दोहराएँ।
- आशाओं की उनके अच्छे काम के लिए प्रशंसा करें।

सत्र का मूल्यांकन :

उद्देश्य	आंकलन विधि	परिणाम
कम वजन और समयपूर्व जन्मे नवजात शिशु की देखभाल के बारे में माँ को समझाने की विधि का प्रदर्शन करना।	भूमिका नाटक देखना	आशा द्वारा प्रस्तुत भूमिका नाटकों का प्रशिक्षक द्वारा लिखा गया विवरण