

अधिक खतरे वाले शिशुओं की पहचान के मापदण्ड तथा उनकी देखभाल

अधिक खतरे वाले शिशुओं की पहचान के मापदण्ड

ऐसे शिशु जिनमें निम्न में से कोई लक्षण हो :

- जन्म के समय 2000 ग्रा. से कम वजन
- समय से पूर्व जन्में (8 माह 14 दिन या उससे कम गर्भकाल)
- पहले दिन ही बच्चे को स्तनपान संबंधी समस्या

अधिक खतरे वाले शिशुओं की देखभाल:

- ✓ प्रसव के बाद शिशु के घर के दौरे बढ़ाएँ। शिशु की जाँच के लिए पहले महीने में 13 बार घर जाएँ: 2,3,4,5,6,7,9,12,15,18,21,24,28 वें दिन तथा 42 वें दिन। (पूरक फॉर्म 3: 'घरों का दौरा फॉर्म: अधिक खतरेवाले शिशु' का प्रयोग करें।)
- ✓ 7, 15, 21, 28 और 42 वें दिन शिशु का वजन करें।
- ✓ परिवार के सदस्यों को 'अधिक खतरे वाले शिशु' नामक शीट बाँटें और शिशु की जो विशेष देखभाल आवश्यक है, उस के बारे में बताएँ।
- ✓ समस्याओं के अनुसार विशेष देखभाल करें और शीतकाल में सामान्य रूप से शिशु को गर्म रखें (गर्म थैली, टोपी, कपड़ों का प्रयोग) और उसे थोड़ी-थोड़ी देर बाद (2-2 घंटे में) स्तनपान कराएँ।
- ✓ यदि शिशु ठीक से स्तनपान नहीं कर रहा, तो उसे दूध पीते हुए देखें। देखें, कि उसे ठीक स्थिति में स्तनों से लगाया गया है। माँ को ठीक से दूध पिलाने के बारे में समझाएँ/प्रेरित करें। उसे अन्य तरल पदार्थ/ऊपरी दूध देने से रोकें।
- ✓ 'अधिक खतरे वाले शिशु' शीट में दी गई जानकारी के बारे में मातापिता के साथ चर्चा करें
- ✓ यदि 28 वें दिन शिशु का वजन 2300 ग्रा. से कम हो, अथवा 28 दिनों में शिशु का वजन 300 ग्राम से कम बढ़ा हो, तो आशा दूसरे महीने भी सप्ताह में 1 बार शिशु की जाँच के लिये घर जाए और वजन लें। (जिन शिशुओं का वजन 28 वें दिन 2300 ग्रा. से कम होता है उन्हें मृत्यु का खतरा अधिक होता है)
- ✓ दूसरे महीने में दूसरा 'घरों का दौरा फॉर्म'— पूरक फॉर्म 4 भरे, 35, 42, 49 और 56वें दिन शिशु की जाँच के लिए जाएँ। यदि शिशु को दूसरे महीने में खतरा नहीं है तो आशा 42 वें दिन का नियमित दौरा करें।

यदि आशा प्रसव के समय उपस्थित नहीं है और उसे पहली बार शिशु के घर जाने में देरी हो जाए, तो जब भी वह पहली बार घर जाए, तो शिशु का वजन करे। ऐसे में निम्न तालिका का प्रयोग करते हुये निर्धारित करें कि शिशु को खतरा है या नहीं :

वह दिन जब शिशु का वजन पहली बार लिया गया	शिशु का वजन	निदान
1 से 14 दिन	2 कि.ग्रा. से कम	अधिक खतरे वाला
15 से 21 दिन	2 कि.ग्रा. 100 ग्रा. से कम	अधिक खतरे वाला
22 से 27 दिन	2 कि.ग्रा. 200 ग्रा. से कम	अधिक खतरे वाला
28वें दिन	2 कि.ग्रा. 300 ग्रा. से कम	अधिक खतरे वाला