

जन्मतेही दम घुटने के उपचार में शुरूआती कदम

1. झिल्लि फटने पर पानी का रंग कैसा था यह देखें या माँ से पूछें।
2. यदि पानी गाढ़ा पीला या हरा हो तो जैसे ही शिशु का सिर दिखने लगे (पूरा शिशु बाहर आने से पहले) वैसेही पट्टी वाले कपड़े से शिशु का मुँह अंदर से साफ करें।
3. शिशु पैदा होते ही जन्म का समय नोट करें और समय की गिनती आरंभ करें।
4. जन्मतेही शिशु रोता नहीं, साँस नहीं लेता, धीमे साँस लेता है या हॉफता है – जन्मतेही दम घुटने के बारे में निर्णय करें।
5. शिशु को पोंछें
6. शिशु को कपड़े से ढँके।