

परीक्षा पत्र के उत्तर

लिखित परीक्षा में अंक (कुल अंक 50 उत्तीर्णांक 35)

लहानु का जन्म 9 महीने पर हुआ और उसका वजन 2 कि.ग्रा. था। वह जन्म के समय ठीक था, पर चौथे दिन उसका शरीर ठंडा पड़ गया और उसने स्तनपान बंद कर दिया ($2 \times 10 = 20$ अंक)

1. उसका निदान क्या है? सेप्सिस

2. क्यों? विशेष लक्षण क्या दिखे?

शरीर ठंडा पड़ गया था

स्तनपान बंद हो गया था

3. आप उसे क्या दवाएँ देंगी ? कोट्रिमॉक्सेज़ोल

4. कितनी खुराक देंगी ? $1/4$ चम्मच दिन में 2 बार

5. आप कितने दिन दवा देंगी ? 7 दिन

6. इस अवधि में आप शिशु को देखने कितनी बार जाएँगी ? दिन में 2 बार $\times$ 7 दिन

7. माता-पिता को आप घर पर शिशु की देखभाल के बारे में कौन सी 3 बातें बताएँगी ?

शिशु को गर्म रखें (माँ के पास चिपकाकर रखें, कपड़े पहनाएँ)

कई बार स्तनपान कराएँ, हर 2 घंटे के बाद

यदि शिशु की हालत बिगड़े, तो तुरंत आशा को बुलाएँ

नीता का जन्म 7 महीने पर हुआ और उसने पहले 7 दिनों तक ठीक से स्तनपान नहीं किया। चौथे दिन उसका शरीर ठंडा पड़ गया, पर अन्य कोई लक्षण नहीं थे ($2 \times 15 = 30$ अंक)

1. क्या उसे सेप्सिस है ? हाँ / नहीं

2. क्यों ? उसमें चौथे दिन केवल एक लक्षण था — शरीर ठंडा (हाइपोथर्मिया)

3. क्या नीता का स्तनपान न करना सेप्सिस का लक्षण है ? हाँ / नहीं

4. क्यों ? क्योंकि वह जन्म के समय से ही स्तनपान नहीं कर रही थी।

5. नीता को क्या बीमारी है ? हाइपोथर्मिया

6. उस दिन आप क्या करेंगी ? (तीन बातें लिखें)

माँ को शिशु के शरीर को गर्म करना सिखाएँ।

बताएँ कि वह शिशु को अपने शरीर से चिपकाकर रखे।

थोड़ी-थोड़ी देर में स्तनपान कराती रहे।

अगले दिन दोपहर में जाने पर आप पाती हैं कि उसकी स्थिति उसी प्रकार है। अगले दिन आपको बुलाया जाता है। आप पाती हैं कि उसका शरीर अभी भी ठंडा है तथा छाती अंदर को धँसी है।

7. उसके रोग का क्या निदान है ? सेप्सिस

8. क्यों ? उसमें एक ही दिन में 2 लक्षण दिखाई दिए -

शरीर ठंडा होना

छाती अंदर धँसी होना।

9. आप उसे क्या दवा देंगी ? कोट्रिमाॅक्सेज़ोल

10. आप उसे कितनी खुराक देंगी ? $1/4$ चम्मच दिन में 2 बार

11. आप उसे दवाई कितने दिन तक देंगी? 10 दिन

12. क्यों? शिशु का जन्म समय से पहले हुआ था।