

प्रसव के बाद 30 से. तथा 5 मि. का समय तय करना।

10 : 15 : 02		
08 : 10 : 12		
06 : 25 : 11		
01 : 12 : 15		
03 : 14 : 10		
07 : 11 : 08		
02 : 05 : 22		
11 : 35 : 28		
12 : 05 : 05		
01 : 40 : 20		

आशा का नाम _____ तारीख _____

प्रशिक्षक का नाम _____ कुल अंक _____

ब्लॉक _____