

मूल्यांकन प्रश्नपत्र : अधिकतम अंक 60; उत्तिर्णांक 30 (50 प्रतिशत)

समय: 1 घंटा 30 मि.

सारे प्रश्न हल करना आवश्यक है (प्रत्येक सही उत्तर के लिए 1 अंक)

प्रश्न 1. लीला आपके गाँव की महिला है। वह पहली बार गर्भवती है। आपने उसके घर का दौरा किया।

क. क्या आप उसका नाम गर्भधारण योग्य महिलाओं की सूची में लिखोगी? हाँ / नहीं

ख. क्या आप उसका नाम गर्भवती महिलाओं की सूची में लिखोगी? हाँ / नहीं

प्रश्न 2. एक शिशु का जन्म 7 नवम्बर 2005 को हुआ। आप प्रसव के समय उपस्थित थीं। दाई ने नाल काटकर बाँध दी। दूसरे दिन जब आप घर के दौरे पर गईं तब आप ने पाया कि शिशु की नाल से खून बह रहा था। आप क्या करोगी? सही उत्तर पर गोला करें।

क. नाल पर जी. वी. पेंट लगाएँ।

ख. माँ की लापरवाही के लिए उसे डाँटें

ग. शिशु को अस्पताल भेजें

घ. नाल को फिर से ठीक से बाँधें

प्रश्न 3. शिशु जन्म के बाद पहले पन्द्रह मिनट में आप क्या क्या करती हैं? किसी 3 उत्तरों पर गोला करें।

क. शिशु का वजन करें

ख. स्तनपान शुरू कराना

ग. शिशु को पोंछें तथा लपेटें

घ. विटामिन 'के' की सुई लगाएँ

च. शिशु का साँस तथा रोने के लिए निरीक्षण करें

छ. स्वास्थ्य शिक्षा दें

आशा का नाम _____ तारीख _____

प्रशिक्षक का नाम _____ कुल अंक _____

ब्लॉक _____

प्रश्न 4. गर्भावस्था के दौरान निम्न समस्या होनेपर अस्पताल भेजने के लिए आपात्स्थिति है या आपात्स्थिति नहीं यह निश्चित करें। सही उत्तर पर गोला करें।

समस्या	अस्पताल भेंजना
क. रतौंधी	आपात्स्थिति है / आपात्स्थिति नहीं
ख. योनी से रक्तस्राव	आपात्स्थिति है / आपात्स्थिति नहीं
ग. चेहरे पर सूजन	आपात्स्थिति है / आपात्स्थिति नहीं
घ. दौरे	आपात्स्थिति है / आपात्स्थिति नहीं

प्रश्न 5. रशीदा ने सर्दी में एक लड़की को जन्म दिया। दाई ने प्रसव कराया और वह अवलनाल बाहर आने का इन्तजार कर रही थी। आशा प्रसव के समय उपस्थित नहीं थी।

25 मिनट बाद अवलनाल बाहर आई। दाई ने शिशु को साफ किया और उसे सास के पास दिया। शिशु को देखकर सास खुश थी। वह शिशु को उसके पिता को दिखाने के लिए कमरे के बाहर ले गई। शिशु को देखकर सारे परिवार वाले खुश थे।

शिशु को जब माँ के पास लिटाया गया तब माँ सो चुकी थी। शिशु भी सो गया। जब माँ जागी तब शिशु का शरीर छूने में ठंडा लगा। माँ ने शिशु को दूध पीलाना चाहा पर शिशु दूध पी नहीं पा रहा था। शिशु का तापमान 93° फॅ. (33.9° सें.) था।

क. क्या शिशु ठंडा पड़ रहा था? हाँ / नहीं

ख. शिशु के कम तापमान के तीन संभावित कारणों पर गोला करें।

- सर्दी में जन्म
- शिशु लड़की थी
- रशीदा का प्रसव माँ के घर नहीं हुआ
- शिशु को तुरंत स्तनपान नहीं कराया
- आशा प्रसव के समय उपस्थित नहीं थी

ग. एक कार्य पर गोला करें जिससे समस्या को टाला जा सकता था

- प्रसव गरमी में हो
- शिशु को तुरंत पोंछें तथा लपेटे
- अवलनाल जल्दी बाहर आये इसलिए नाल को खींचें

घ. इस शिशु को गरमी पहुँचाने के तीन कदमों पर गोला करें

- माँ के शरीर की त्वचा से चिपकाकर रखें
- कमरा गर्म करें
- विटामिन 'के' की सुई लगाएँ
- शिशु को दूध पीलाएँ
- आशा प्रसव के समय उपस्थित हो
- तुरंत अस्पताल भेजें
- कोट्रिमाॅक्सेज़ोल की एक खुराक दें

च. शिशु के सामान्य तापमान की श्रेणी पर गोला करें

- $97^{\circ}\text{फॅ} - 99^{\circ}\text{सें}$
- $96.4^{\circ}\text{फॅ} - 100^{\circ}\text{सें}$
- $97^{\circ}\text{फॅ} - 98.6^{\circ}\text{सें}$

प्रश्न 6. शांताबाई को दूसरा बच्चा होने वाला है। प्रसव पीड़ा शुरू होते ही परिवार वालों ने आपको बुलाया। झिल्ली फटी और पानी का रंग सफेद पारदर्शी था। 8 घंटे के अंदर शिशु पैदा हुआ।

क. क्या शांताबाई को दम घुटा शिशु पैदा होने का सामान्य से अधिक खतरा था? हाँ / नहीं

ख. प्रसव के लिए निम्न से कौनसी 2 चीजें आप तैयार रखेंगी? सही उत्तर पर गोला करें।

- | | |
|-----------------------|--|
| • सेप्सिस निदान फॉर्म | • शिशु को पोंछने तथा लपेटने के लिए कपड़े |
| • दूध पाउडर का डिब्बा | • बिल्टा पम्प |
| • शहद और गुड़ | • कोट्रिमाॅक्सेज़ोल |

ग. शांताबाई का प्रसव हुआ तो शिशु का रोना कमजोर था और वह हॉफ रहा था। आप क्या करोगी? दो सही उत्तरों पर गोला करें।

- | | |
|---|---------------------------------|
| • माँ के स्तनों से दूध निकाले और शिशु को पीलाएँ | • शिशु ठंडा पड़ने का उपचार करें |
| • शिशु को पोंछें तथा ढँके | • तापमान नापें |
| • बिल्टा पम्प का प्रयोग करें | • जेन्टामायसिन की सुई लगाएँ |

घ. आप ने शिशु के दम घुटने का उपचार किया तो शिशु रोने लगा। तब आप क्या करोगी? दो सही उत्तरों पर गोला करें।

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| • बैग और मास्क का प्रयोग करें | • हायपोथर्मिया उपचार फॉर्म भरें |
| • शिशु को गर्म रखें | • माँ से कहें कि आयरन की गोली खाएँ |
| • माँ को स्वास्थ्य शिक्षा दें | • स्तनपान शुरू कराएँ |

प्रश्न 7. नौ महीने 3 दिन पूरे होने के बाद राधा ने एक शिशु को जन्म दिया। जन्म के समय शिशु का वजन 2 किलो 300 ग्राम था। जन्म के समय शिशु ठीक था पर तीसरे दिन शिशु ने दूध पीना बंद किया और माँ ने कहा कि शिशु का शरीर छूने में ठंडा है।

क. शिशु की समस्या क्या है? सही उत्तर पर गोला करें।

- | | | |
|-----------------------|------------|-----------|
| • समयपूर्व जन्मा शिशु | • निमोनिया | • सेप्सिस |
|-----------------------|------------|-----------|

ख. कौनसे लक्षणों के आधार पर आपने निदान किया? दो सही उत्तरों पर गोला करें।

- | | |
|---|-----------------------------|
| • फूला हुआ पेट | • उल्टियाँ |
| • माँ ने कहा कि शिशु का शरीर छूने में ठंडा है | • टुंडी पर मवाद |
| • शिशु का कम वजन | • शिशु ने दूध पीना बंद किया |

ग. शिशु को कौनसी दवाई दी जाएँगी?

- | | | |
|---------------|------------|---------------------|
| • पैरासिटामॉल | • एस्पिरिन | • कोट्रिमाॅक्सेज़ोल |
|---------------|------------|---------------------|

प्रश्न 8. जोड़ियाँ बनाएँ

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. माँ के स्तनों में सूजन है | कोट्रिमाॅक्सेजोल दें |
| 2. शिशु की छाती अंदर को धँसती है | सिर्फ नवजात शिशुओं को दें |
| 3. शिशु का तापमान 93.2°F है | बिल्टा पम्प का प्रयोग करें |
| 4. विटामिन 'के' की सुई | टेट्रासायक्लिन मल्लम से उपचार करें |
| 5. जन्मतेही शिशु रोता नहीं और साँस नहीं लेता | शिशु ठंडा पड़ा है |
| 6. शिशु की आँखें सूजी हुई और लाल हैं | माँ के स्तनो से दूध निकालें |

प्रश्न 9. उचित शब्दों से रिक्त स्थान भरें

- क. जन्म के समय शिशु का वजन 2 किलो 100 ग्राम हो तो शिशु कहलाता है।
- ख. शिशु जन्मतेही नहीं रोया या धीमे से रोया तो।
- ग. आप शिशु के घर का पहले महीने में 13 बार दौरा करती है।

प्रश्न 10. सही या गलत पर गोला मारे

- क. यदि शिशु एरिओला पर चूसे तो माँ के चूचुक कट फट सकते हैं सही / गलत
- ख. शिशु को माँ के शरीर की त्वचा से चिपकाकर रखने की विधि का प्रयोग अधिक खतरेवाले शिशुओं के लिए किया जाता है सही / गलत

प्रश्न 11. निम्न प्रत्येक पिछली माहवारी की तारीख के लिए प्रसव की अपेक्षित तारीख तथा समयपूर्व जन्म की तारीख लिखें।

पिछली माहवारी की तारीख	प्रसव की अपेक्षित तारीख	समयपूर्व जन्म की तारीख
11 अक्टूबर 2006		
7 दिसम्बर 2005		
5 फरवरी 2006		
31 जनवरी 2004		
3 मार्च 2003		

प्रश्न 12. निम्न प्रत्येक जन्म के समय के लिए 30 सेकिंड तथा 5 मिनट बाद का समय लिखें।

जन्म का समय	30 सेकिंड बाद का समय	5 मिनट बाद का समय
10:20:15		
11:12:13		
09:05:50		
12:30:45		
08:10:17		

प्रश्न 13. निम्न से आप के गाँव के किसी एक का चयन करें जिसे स्वास्थ्य सेवा कि अधिकतम आवश्यकता है।

- क. पाठशाला में पढ़नेवाली छोटी लड़की
ख. गाँव के सरपंच / मुखिया
ग. नवजात शिशु
घ. बूढ़े दादाजी

प्रश्न 14. क्या आप के जैसी गाँव की प्रशिक्षित कार्यकर्ता सफलतापूर्वक, नवजात शिशु तथा बच्चों की मृत्यु कम कर सकती है? हाँ / नहीं

प्रश्न 15. क्या निम्न लक्षण शिशु की गम्भीर बीमारी को सूचित करते हैं?

- शिशु के हाथ पैर लुंज पुंज हाँ / नहीं
- शिशु को जुकाम हाँ / नहीं
- शिशु रात को दो बार दूध पीने के लिए रोता है हाँ / नहीं
- शिशु का रोना कमजोर है हाँ / नहीं
- शिशु को दौरे पड़ते हैं हाँ / नहीं
- दूध पीने के बाद शिशु डकार देता है हाँ / नहीं
- शिशु ने दूध पीना बंद किया हाँ / नहीं