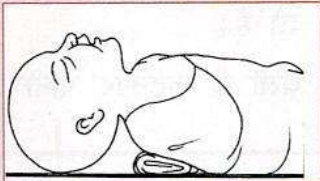
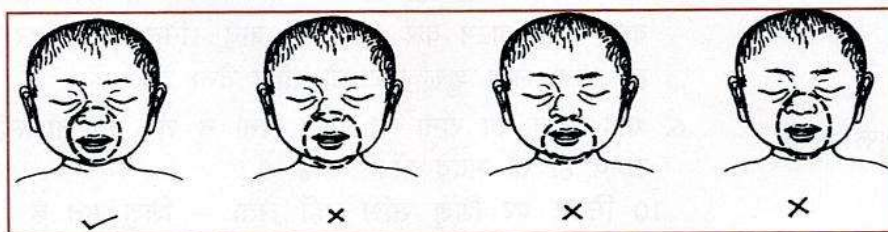


बैग एवं मास्क के प्रयोग के लिये जाँच-सूची

1. शिशु को ठीक से लिटाएँ, पोंछे, कपड़ों में लपेटें और अच्छी तरह तह किया हुआ तौलिया कंधों के नीचे रखें ताकि ठुड़ी ऊपर उठे (गर्दन तनी हुई, सर पीछे)					
2. उसके मुँह और नाक के चारों ओर बैग से जुड़ा मास्क रखें। हवा बाहर न निकले ऐसी सील लग जाए।					
3. बैग को 40 बार प्रति मि. की दर से दबाएँ।					
4. ध्यान रहे कि प्रत्येक बार हवा देते समय शिशु की छाती ऊपर उठे।					
5. यदि छाती ऊपर न उठे तो : - सिर की स्थिति ठीक करें, और दोहराएँ - मास्क की स्थिति ठीक करें एवं देखें कि हवा बाहर न निकले। - बैग पर दबाव बढ़ाएँ जिससे अधिक हवा अंदर जाए। - यदि अधिक स्राव हो तो पुनः चूषण करें। - यदि ऐसा करने पर भी छाती ऊपर न उठे, तो बैग को मास्क से निकाल दें और शिशु के मुँह और नाक के चारों ओर मास्क रखें, फिर सीधे मास्क में अपने मुँह से फूँकें।					
6. 1 मि. तक हवा देने के बाद देखें कि शिशु ने अपने से रोया/साँस ली। यदि नहीं तो हवा देना जारी रखें।					
7. प्रत्येक दो मिनट अथवा 80 बार बैग दबाने के बाद रुकें और कुछ क्षण जाँचे कि शिशु रोया/साँस ली। यदि हाँ तो रुक जाएँ, यदि नहीं तो जारी रखें।					
8. यदि 10 मि. तक साँस देने के बाद भी शिशु नहीं हँफता, या साँस लेना शुरू नहीं करता, तो हवा देना बंद कर दें।					
9. कृत्रिम साँस देना बंद करने के बाद बैग और मास्क को साबुन और पानी से धोएँ और सुखाकर उसके डब्बे में रख दें।					



बैग और मास्क की सही स्थिति