

जेन्टामाईसिन की सुई लगाने के लिए जाँच-सूची



		कितनी बार अभ्यास किया					
		1	2	3	4	5	6
1.	जेन्टामाईसिन की शीशी, सिरिज तथा स्पिरिट की बोतल निकालकर रखें। हाथ धोने वाली जाँच-सूची के अनुसार हाथ धोएँ।						
2.	रुई के चार फोहे बनायें और उन्हें स्पिरिट में भिगोयें।						
3.	स्पिरिट में भीगे एक फोहे से हाथ पोछें और वह फोहा अगल रख दें।						
4.	शिशु को लिटाकर उसकी जाँघ खोलें और सुई लगाने के लिये जगह चुनें।						
5.	स्पिरिट में भीगा दूसरा रुई का फोहा लें और जिस जगह पर सुई लगानी है, वहाँ फोहा रखकर हाथ को गोलाई में बाहर की तरफ घुमाते हुए पोंछें और फोहा अगल रख दें।						
6.	स्पिरिट में भीगा रुई का तीसरा फोहा लें और शीशी के रबर का ढक्कन पोंछें।						
7.	प्लास्टिक के खोल से सिरिज बाहर निकालें, देखें कि दोनों ढक्कन का सील ठीक है। पहले पिचकारी का ढक्कन खोलें, फिर सुई का ढक्कन खोलें।						
8.	सिरिज की में जितनी दवा भरनी हो, उतनी पिचकारी बाहर की ओर खींचें, जिससे सिरिज में उतनी हवा आ जाए।						
9.	सुई को शीशी के रबर के ढक्कन में डालें और पिचकारी को शीशी में अंदर धकेलें, जिससे हवा शीशी के अंदर जाए।						
10.	सिरिज और शीशी को उठाकर उलटा करें। ध्यान रहे कि सुई की नोक दवा में डूबी रहे। पिचकारी को बाहर की ओर खींचें, जिससे उसमें जितनी खुराक देनी है, उससे थोड़ी सी ज्यादा दवा भर जाए।						
11.	सिरिज को शीशी से निकाल लें और सुई का मुँह ऊपर की ओर रखें। सिरिज को उंगली से धीरे से मारे, जिससे हवा के बुलबुले ऊपर चले जाएँ।						
12.	पिचकारी को धीरेसे सिरिज के अंदर धकेलें, जिससे हवा का बुलबुला और खुराक से ज्यादा दवा बाहर निकल जाए। जितनी दवा चाहिये उतनी पिचकारी को अंदर धकेले जिससे की पिचकारी की काली रिंग सिरिज में, तब कि हुई खुराक तक जाएँ। अब सिरिज में खुराक के अनुसार पर्याप्त दवा होगी।						
13.	सिरिज को एक हाथ में पकड़ें						
14.	स्पिरिट में भीगा रुई का चौथा फोहा लें और उस जगह पर फोहा रखकर हाथ गोलाई में घुमाकर फिर पोंछें और इस फोहे को बचाकर अलग रख दें।						
15.	दूसरे हाथ से सुई लगाने वाली जगह की त्वचा को खींचकर पकड़ें। सुई सीधी खड़ी करके उसे जाँघ में लगा दें।						
16.	सिरिज की पिचकारी को पूरा दबाएँ जिससे सारी दवा अंदर चली जाए।						
17.	सिरिज को खड़ा रखते हुए सुई को बाहर निकाल लें और त्वचा छोड़ दें। स्पिरिट के भीगे रुई के चौथे फोहे से त्वचा को पोंछें।						
18.	जाँचें कि सुई लगाने की जगह से खून तो नहीं निकल रहा। यदि निकल रहा हो, तो 3-4 मिनट के लिये रुई का फोहा लगाकर दबा दें।						
19.	घर ले जाकर संभालकर रखने के लिये सिरिज को प्लास्टिक बॉक्स में तथा खाली शीशीयों अन्य डिब्बे में रख दें।						
20.	घर ले जाने के लिये रुई के प्रयुक्त फोहे अलग डिब्बे में डालें। घर में सुई का प्रयुक्त सामान संभालकर रखें जिसे आपने जैसा पहले सीखा है उस प्रकार से नष्ट कराना है।						