

मूल्यांकन प्रश्नपत्र के उत्तर (अधिकतम अंक 60 उत्तिर्णांक 30 (50 प्रतिशत), समय 1 घंटा 30 मि.)

सारे प्रश्न हल करने हैं। (प्रत्येक सही उत्तर के लिए 1 अंक)

प्रश्न 1. आमगाँव की शीला 4 महीने की गर्भवती है। वह अपने माता पिता से मिलने गाँव में आई हैं। दो महीने गाँव में रहेगी। गर्भवती महीलाओं की सूची तैयार करते समय आप उसके माँ के घर जाती हैं।

क. क्या आप शीला का नाम गर्भवती महीलाओं की सूची में लिखेंगी? हाँ / नहीं

ख. क्या आप शीला का नाम गर्भधारण योग्य महीलाओं की सूची में लिखेंगी? हाँ / नहीं

प्रश्न 2. राम का जन्म 10 दिसम्बर 2006 को हुआ। आप प्रसव के समय उपस्थित थीं। दूसरे दिन आप माँ तथा शिशु को देखने गईं। शिशु की जाँच करते समय आप ने पाया कि उसकी नाल पर हल्दी तथा तेल लगाया है। आप ने नाल की देखभाल के बारे में क्या बताया है? दो सही उत्तरों पर गोला करें

- नाल को ढँककर रखें
- डेटॉल लगाएँ
- नाल को साफ और सूखा रखें
- नालपर कसकर कपड़ा बाँधें
- पाउडर लगाएँ
- कुछ भी न लगाएँ

प्रश्न 3. आप प्रसव के समय उपस्थित हो तो सामान्य शिशु पैदा होने पर एक घंटे के अंदर आप क्या क्या करती है? दो सही उत्तरों पर गोला करें

- स्तनपान शुरू कराना
- शिशु को नहलाना
- शिशु का कोट्रिमाॅक्सेज़ोल से उपचार
- शिशु को पोंछें
- शिशु को लपेटे
- माँ को स्वास्थ्य शिक्षा दें

प्रश्न 4. निम्न प्रत्येक के लिये यह निश्चित करें कि क्या समस्या का होना अस्पताल भेजने के लिए आपात्स्थिति है या नहीं।

समस्या	अस्पताल भेजना
क. धुंधला दिखाई देना	आपात्स्थिति नहीं / आपात्स्थिति
ख. पिछली गर्भधारणा का बुरा अनुभव	आपात्स्थिति नहीं / आपात्स्थिति
ग. बच्चेदानी में एक से अधिक गर्भ का होना	आपात्स्थिति नहीं / आपात्स्थिति
घ. बच्चेदानी में शिशु का हिलना बंद होना	आपात्स्थिति नहीं / आपात्स्थिति

प्रश्न 5. निम्न प्रत्येक उदाहरण में निश्चित करें कि वह गर्भपात है, मृत शिशु जन्म हैं या नवजात शिशु मृत्यु। सही उत्तर पर गोला करें।

क. गर्भावस्था के 6 महीने पूरे होने के बाद कांता ने शिशु को जन्म दिया। जन्म के समय शिशु न रो रहा था, न हिल रहा था न हीं सॉस ले रहा था।

गर्भपात / मृत शिशु जन्म / नवजात शिशु मृत्यु

ख. गर्भावस्था के 8 महीने 10 दिन पूरे होने के बाद एक माँ ने शिशु को जन्म दिया। जन्म के समय शिशु कमजोर सॉस ले रहा था। शिशु एक दिन तक वैसेही रहा। दूसरे दिन शिशु की मृत्यु हुई।

गर्भपात / मृत शिशु जन्म / नवजात शिशु मृत्यु

प्रश्न 6. शांता ने जनवरी में सुबह एक शिशु को जन्म दिया। आशा ने एक घंटे बाद शिशु की जाँच की। शिशु का वजन 2 किलो 600 ग्राम था। आप शिशु का वर्णन कैसे करोगी? दो सही उत्तरों पर गोला करें।

- शिशु कम वजन का नहीं है क्यों कि शिशु का वजन 2 किलो 500 ग्राम से अधिक है
- शिशु समयपूर्व जन्मा हैं
- शिशु अधिक खतरेवाला है
- शिशु सामान्य है

प्रश्न 7. निम्न समस्याओं में आप माँ की मदद कैसे करोगी?

क. माँ को लगता है कि उसे दूध कम है

- शिशु को दूध पीलाना बंद करें
- शिशु को बार बार स्तनपान कराएँ
- शिशु को अस्पताल भेजें
- माँ की सहायता करें

ख. शिशु अधिक खतरेवाला है और स्तनों से दूध पी नहीं पा रहा है।

- माँ से कहे कि शिशु को अपनी त्वचा से चिपकाकर रखें
- शिशु को पूरक आहार दें
- माँ के स्तनों से दूध निकालकर शिशु को पीलाएँ
- डिब्बे का दूध दें

प्रश्न 8. निम्न समस्या देखने पर आप क्या करोगी? प्रत्येक में एक सही उत्तर पर गोला करें।

क. जाँघ की मोड़ों में शिशु की त्वचा कटी है

- जी. वी. पेंट लगाएँ
- टेट्रासायक्लिन मलहम लगाएँ
- शिशु को अस्पताल भेजे

ख. शिशु की दोनों आँखों में मवाद है

- कोट्रिमाॅक्सेज़ोल से उपचार करें
- टेट्रासायक्लिन मलहम लगाएँ
- शिशु को पैरासिटामॉल दें

ग. माँ गर्भावस्था में भरपेट खाना नहीं खाती

- भरपेट खाना खाने की आवश्यकता नहीं
- माँ को स्वास्थ्य शिक्षा दें
- माँ को अस्पताल भेजे

घ. माँ शिशु को पानी पीलाती है

- माँ की प्रशंसा करें
- शिशु को स्तनपान करना बंद करें
- माँ को सलाह दें कि ऐसा न करें

प्रश्न 9. चन्दा ने एक लड़के को बरसात में जन्म दिया। दाई ने प्रसव कराया और वह अवलनाल बाहर आने का इन्तजार कर रही थी। आशा प्रसव के समय उपस्थित नहीं थी।

30 मिनट बाद अवलनाल बाहर आई। लगभग उसी समय आशा पहुँची। आशा ने शिशु को पोंछा और लपेटा। उसने शिशु को स्तनपान के लिए माँ के पास रखा। पोते को देखकर दादी बहुत खुश थी। उसने माँ को रुकने को कहाँ और पिता को दिखाने शिशु को कमरे के बाहर ले गई। नन्हें शिशु को देखकर परिवारजन खुश थे।

बाद में शिशु को माँ के पास रखा गया पर तब तक माँ सो चुकी थी। शिशु भी सो गया। जब माँ की नींद खुली तब शिशु छूने में ठंडा था। शिशु का तापमान 93°फै. (33.9°सें.) था। माँ ने शिशु को दूध पिलाना चाहा पर शिशु दूध पी नहीं पा रहा था।

क. क्या शिशु ठंडा पड़ा था? हाँ / नहीं

ख. शिशु के कम तापमान के तीन कारण कौनसे हो सकते हैं?

- बरसात में जन्म
- परिवारजनों की खुशी
- चन्दा ने माँ के घर प्रसव नहीं कराया
- पिता की खुशी
- तुरंत स्तनपान नहीं कराया
- शिशु को पिलाने के पहले माँ सो गई

ग. तुरंत किये जानेवाले कौनसे कार्य से शिशु को ठंडा पड़ने से बचाया जा सकता था?

- तुरंत स्तनपान
- शिशु को नहलाना
- शिशु को पानी पीलाना

घ. शिशु को गर्मी पहुँचाने के दो उपाय कौनसे हैं?

- माँ के शरीर की त्वचा से चिपकाकर रखना
- शिशु को अस्पताल भेजना
- शिशु को नहलाना
- कमरे को गर्म करना

च. आशा द्वारा लिए गए दो सही कदम कौनसे हैं?

- माँ के शरीर की त्वचा से चिपकाकर रखना
- शिशु को लपेटना
- शिशु को पोंछना
- शिशु को गुड़ पानी पिलाना

प्रश्न 10. चम्पाबाई पहले बच्चे के समय प्रसव पीड़ा में हैं। प्रसव पीड़ा शुरू होते ही परिवार वालों ने आप को बुलाया। अचानक झिल्लि फटी और आपने देखा कि पानी गाढ़ा और पीले रंग का है। प्रसव सामान्य था।

क. क्या चम्पाबाई को दम घुटा शिशु पैदा होने का खतरा सामान्य से अधिक है?

हाँ / नहीं

ख. शिशु का सिर दिखने लगतेही आप क्या कदम उठाओगी? एक सही उत्तर पर गोला करें।

- बिल्टा पम्प का प्रयोग करें
- शिशु को लपेटना
- शिशु का मुँह अंदर से पट्टी वाले कपड़े से साफ करें

ग. जब चम्पाबाई ने शिशु को जन्म दिया तब शिशु न रो रहा था न साँस ले रहा था। अब आप क्या कदम उठाओगी? दो सही उत्तरों पर गोला करें।

- स्तनपान शुरू कराएँ
- शिशु को पोँछे और ओढ़ाएँ
- शिशु को विटामिन 'के' की सुई लगाएँ
- माँ को स्वास्थ्य शिक्षा दें
- बिल्टा पम्प का प्रयोग करें

प्रश्न 11. गर्भावस्था के 9 महीने 5 दिन पूरे होने पर श्यामा ने श्यामली को जन्म दिया। जन्म के समय शिशु का वजन 2 किलो 100 ग्राम था। जन्म के समय श्यामली ठीक थी। पाँचवे दिन उसने स्तनपान करना बंद किया और माँ कहती थी कि शिशु छूने में ठंडा है।

क. श्यामली की समस्या क्या है? एक सही उत्तर पर गोला करें।

- सेप्सिस
- जन्मतेही दम घुटना

ख. कौनसे लक्षणों के आधारपर आपने निदान किया? दो सही उत्तरों पर गोला करें।

- जन्म के समय शिशु का वजन 2 किलो 100 ग्राम
- दूध पीना बंद करना
- शिशु का शरीर छूने में ठंडा
- कम वजन का शिशु

ग. आप कितने दिन तक श्यामली का उपचार करोगी? एक सही उत्तर पर गोला करें।

- 10 दिन
- 7 दिन

घ. कोट्रिमाॅक्सेज़ोल दिन में कितनी बार दिया जाता है? एक सही उत्तर पर गोला करें।

- दिन में दो बार
- दिन में एक बार

प्रश्न 12. उचित जोड़ियाँ बनाएँ

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1. शिशु की टुंडी पर मवाद हो तो | शिशु का दम घुट सकता है |
| 2. शिशु की आँखों में मवाद हो तो | जी. वी. पेंट लगाएँ |
| 3. स्तनपान तुरंत शुरू कराने से | जन्म के तुरंत बाद |
| 4. लम्बी चली प्रसव पीड़ा से | गर्भाशय सिकुड़ता है |
| 5. शिशु को पोँछे | टेट्रासायक्लिन मलहम लगाएँ |

प्रश्न 13. उचित शब्दों से खाली स्थान भरें

क. शिशु का जन्म के समय वजन 2 किलो 500 ग्राम से कम हो तो शिशु कम वजन का कहलाता है।

ख. जन्म के समय शिशु हॉफता हो तो शिशु का दम घुटा है।

ग. शिशु को चार युनिट विटामिन 'के' दिया जाता है

प्रश्न 14. सही या गलत लिखें

क. यदि माँ को लगे कि उसे कम दूध बनता है तो वह शिशु को पीलाना बंद करें। गलत

ख. यदि झिल्लि फटने पर पानी गाढ़ा और हरे रंग का हो तो जन्मतेही शिशु का दम घुट सकता है। सही

ग. यदि 28 वें दिन शिशु का वजन 2 किलो 300 ग्राम से कम हो तो दूसरे महीने में शिशु के घर का दौरा न करें। गलत

प्रश्न 15. पिछले माहवारी की निम्न तिथियों के लिए प्रसव की अपेक्षित तिथि तथा समयपूर्व जन्म की तिथियाँ लिखें।

पिछले माहवारी की तिथि	प्रसव की अपेक्षित तिथि	समयपूर्व जन्म की तिथि
1. 9 अप्रैल 2006	14 जनवरी 2007	22 दिसम्बर 2006
2. 17 जुलाई 2005	23 अप्रैल 2006	31 मार्च 2006
3. 21 जून 2006	28 मार्च 2007	5 मार्च 2007
4. 18 मई 2006	22 फरवरी 2007	30 जनवरी 2007

प्रश्न 16. निम्न प्रत्येक जन्म के समय के लिए 30 सेकिंड तथा 5 मिनट बाद का समय लिखें।

जन्म का समय	30 सेकिंड बाद का समय	5 मिनट बाद का समय
1. 06:41:15	06:41:45	06:46:15
2. 04:18:20	04:18:50	04:23:20
3. 01:50:25	01:50:55	01:55:25
4. 02:15:10	02:15:40	02:20:10