

लिखित परीक्षा प्रश्नपत्र के उत्तर : दम घुटे शिशु का उपचार तथा सेप्सिस
(सेप्सिस की खुराक के लिए आशाएँ सेप्सिस उपचार फॉर्म देखें)

लिखित परीक्षा: (प्रत्येक सही उत्तर के लिए 1 अंक)

1. हारिनी ने एक शिशु को सुबह 8 बजे जन्म दिया। शिशु कमजोर रोया। आप सबसे पहले कौन से 2 कदम उठाएँगी।

1. शिशु को पोंछे और कपड़े में लपेटे
2. बिल्टा पंप का प्रयोग करें।

शिशु ने रोना आरंभ किया

ऐसे में आप क्या करेंगी ?

3. शिशु को माँ के पास रखें
4. स्तनपान शुरू करवाएँ
5. क्या शिशु मृत जन्म है? हाँ / नहीं

2. प्रभा ने 30 घंटे तक चली लंबी प्रसव पीड़ा के बाद सबेरे 10:10 बजे एक शिशु को जन्म दिया। योनि से निकला द्रव गाढ़ा और हरे रंग का था। शिशु 7 माह 5 दिन के गर्भकाल में जन्मा।

1. क्या जन्मतेही शिशु का दम घुटने के लक्षण हैं ? हाँ / नहीं

कौन से कारणों से शिशु का जन्मतेही दम घुट सकता है?

2. शिशु का समय से पूर्व जन्म
3. 24 घं. से अधिक चली प्रसवपीड़ा
4. गाढ़ा और हरे रंग का द्रव योनि से निकलना

शिशु जन्मतेही न रो रहा है और न साँस ले रहा है। आप क्या करेंगी ? तीन कदम लिखें।

5. जन्म का समय लिखें
6. शिशु को पोंछे
7. कपड़े पहनाएँ/ओढ़ाएँ

30 सेकिंड पर शिशु रोता नहीं और साँस नहीं लेता। अब आप क्या करोगी ?

8. चूषण पम्प का प्रयोग करें

1 मिनट पर शिशु रोता नहीं और साँस नहीं लेता। अब आप क्या करोगी ?

9. बैग और मास्क का प्रयोग करें

2 मिनट पर शिशु रोने लगा। अब आप क्या करोगी ?

10. माँ के पास लिटाएँ
11. स्तनपान शुरू करवाएँ

3. श्याम का जन्म 8 महीने 20 दिन पर हुआ और उसका वजन 2 कि.ग्रा. था। वह जन्म के समय ठीक था, पर छठे दिन उसका शरीर ठंडा पड़ गया और उसने स्तनपान बंद कर दिया।

इस शिशु की क्या क्या समस्याएँ हैं?

1. कम वजन का शिशु
2. सेप्सिस

क्यों ? प्रत्येक समस्या के लिए विशेष लक्षण क्या है?

3. कम वजन का शिशु – जन्म के समय वजन 2 किलो 500 ग्राम से कम
4. सेप्सिस – शरीर ठंडा पड़ गया
– स्तनपान बंद कर दिया।

आप उसे क्या दवाएँ देंगी?

दवाई का नाम	खुराक	कितने दिन
5. कोट्रिमाक्सोजॉल	1/4 चम्मच दिन में दो बार	7 दिन
6. जेन्टामाइसिन	12 मि. ग्राम दिन में एक बार	7 दिन

उपचार की इस अवधि में आप शिशु को देखने कितनी बार जाएँगी ?

7. दिन में 2 बार 7 दिन

माता-पिता को आप घर पर शिशु की देखभाल के बारे में कौन सी 2 बातें बताएँगी ?

8. शिशु को गर्म रखें (माँ के पास चिपकाकर रखें, कपड़े पहनाएँ)
9. कई बार स्तनपान कराएँ, हर 2 घंटे के बाद

4. गीता का जन्म 7 महीने 4 दिन पर हुआ और उसने पहले 5 दिनों तक ठीक से स्तनपान नहीं किया। तीसरे दिन उसका शरीर ठंडा पड़ गया, पर अन्य कोई लक्षण नहीं थे

1. क्या उसे सेप्सिस है ? हाँ / नहीं
2. क्या तीसरे दिन गीता का स्तनपान न करना सेप्सिस का लक्षण है ? हाँ / नहीं
क्यों ?
3. क्योंकि वह जन्म के समय से ही स्तनपान नहीं कर रही थी।

गीता को क्या समस्या है ?

4. समयपूर्व जन्म
5. हाइपोथर्मिया

तीसरे दिन आप क्या करेंगी ?

6. माँ को शिशु के शरीर को गर्म करना सिखाएँ।
7. बताएँ कि वह शिशु को थोड़ी-थोड़ी देर में स्तनपान कराती रहे।
8. दोपहर में शिशु का तापमान लेने फिर आएंगी।

अगले दिन दोपहर आपको बुलाया जाता है। आप पाती हैं कि उसका शरीर अभी भी ठंडा है तथा छाती अंदर को धँसी है। और उसका वजन 1 कि. 850 ग्रा. है।

9. क्या शिशु को सेप्सिस है? हाँ / नहीं

उसमें कौनसे 2 लक्षण हैं?

10. शरीर का ठंडा होना
11. छाती अंदर को धँसी होना।

5. निम्न शिशुओं के लिए जेन्टामाइसिन दवा की खुराक क्या होगी और आप कितने दिन दवा देंगी ?

	खुराक	कितने दिन
1. शिशु 9 महीने पर पैदा हुआ और जन्म के समय वजन 2 किलो 150 ग्राम था	12 मि ग्राम दिन में एक बार	7 दिन
2. शिशु 8 महीने पर पैदा हुआ और जन्म के समय वजन 1 किलो 800 ग्राम था	6 मि ग्राम दिन में एक बार	10 दिन
3. शिशु 9 महीने पर पैदा हुआ और जन्म के समय वजन 2 किलो 150 ग्राम था	12 मि ग्राम दिन में एक बार	7 दिन

6. शिशु को जेन्टामाइसिन की सुई लगाने के बाद सुई की जगह पर क्या समस्याओं के लिए आप देखेगी?
क्या सुई की जगह पर निम्न से कुछ है?

1. सूजन
2. खून निकलना
3. लाली

7. क्या आप सिरिज से सुई अलग करोगी?

1. हाँ / नहीं

घर में आप प्रयुक्त सुई तथा सिरिज कहाँ रखोगी?

2. पीले डिब्बे में

प्रयुक्त सिरिज तथा सुईयाँ आप अन्त में नष्ट कैसे करोगी?

3. इकट्ठा की हुई सारी सुईयाँ तथा सिरिज नष्ट करवाने के लिए प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में ले जाकर शिशुओं में सेप्सिस होने को कैसे रोका जा सकता है?

4. नाल को स्वच्छ और सूखा रखें

5. हर बार शौच से लौटने के बाद शिशु को पीलाने से पहले साबून और पानी से हाथ धोना

6. शिशु को गर्म रखें

जिस शिशु का आप सेप्सिस के लिए उपचार कर रही हैं उसे अस्पताल कब भेजोगी?

7. प्रतिजैविक से उपचार शुरू करने के 24 घंटे बाद भी शिशु की हालत में सुधार न हो तो

यदि शिशु रोने लगे या साँस लेने लगे तो आप बैग और मास्क से पुनरुज्जीवन करना कब बंद करोगे?

8. 15 मिनट के बाद