

मोड्यूल 9अ: आंकलन तथा वर्गीकरण

सत्र 4 : बीमार बच्चे की जाँच तथा वर्गीकरण: दस्त की जाँच तथा वर्गीकरण

दिवस : 4

समयावधि : 2 घं. 30 मि.

उद्देश्य

सत्र के अंत में आशा में निम्न योग्यताएँ आएँगी:

1. दस्त के लिये बच्चे का आंकलन करते समय क्या 'पूछना' है यह बताना।
2. दस्त के लिये बच्चे का आंकलन करते समय क्या 'देखना' है और 'महसूस करना' है यह बताना।
3. निर्जलीकरण के लक्षण पहचानना।
4. दस्त वाले शिशु का आंकलन तथा वर्गीकरण करने के लिए चार्ट का प्रयोग करना।

सामग्री तथा तैयारी

- इस मोड्यूल की शुरुआत में दी गई प्रशिक्षण सामग्री की जाँच-सूची देखें। यह सामग्री बीमार शिशु के मोड्यूल में प्रयोग की जाएगी।

प्रशिक्षण गतिविधियाँ

गतिविधि 1: प्रशिक्षणार्थी 'दस्त रोग का आंकलन तथा वर्गीकरण से दस्त रोग के वर्गीकरण' तक पढ़ें।

1. प्रशिक्षणार्थियों से कहें कि वे अपने प्रशिक्षण पुस्तिका में से 'दस्त रोग का आंकलन तथा वर्गीकरण से लेकर दस्त रोग के वर्गीकरण' तक पढ़ लें।
2. जब वे पढ़ ले तो उनसे पूछकर सुनिश्चित करें कि बच्चे में दस्त हो तो क्या पूछना है और निर्जलीकरण के लक्षणों को कैसे देखना है यह उनके समझ में आ गया है।

गतिविधि 2: प्रदर्शन: दस्त का वर्गीकरण

चार्ट का बड़ा प्रारूप लगायें अथवा चार्ट पुस्तिका से समझायें। प्रशिक्षणार्थियों को समझायें कि वर्गीकरण का चयन कैसे करना है।

दस्त का वर्गीकरण:

दस्त का वर्गीकरण करने लिये तीन वर्गीकरण तालिका है।

- दस्त से ग्रस्त सभी बच्चों का निर्जलीकरण के लिए वर्गीकरण करना है।
- यदि बच्चे को दस्त 14 या अधिक दिनों से हैं तो गंभीर लगातार दस्त के लिए वर्गीकरण करना है।
- यदि बच्चे को दस्त के साथ खून भी जा रहा है तो पेचिश के लिए वर्गीकरण करना है।

सर्वप्रथम निर्जलीकरण का वर्गीकरण करें

दस्त से ग्रस्त बच्चे में निर्जलीकरण के तीन वर्गीकरण हो सकते हैं:

- गंभीर निर्जलीकरण

– कुछ निर्जलीकरण

– निर्जलीकरण नहीं

बच्चे में निर्जलीकरण की पहचान हेतु गुलाबी (सबसे ऊपर) की पंक्ति से शुरुआत करें।

- यदि गुलाबी पंक्ति में दिये गये दो या अधिक लक्षण दिखायी दें तो बच्चा में गंभीर निर्जलीकरण हैं।
- यदि गुलाबी पंक्ति में दिये गये दो या अधिक लक्षण बच्चे में दिखायी नहीं दे रहे हो तो बीच की पीली पंक्ति में देखें। यदि इसमें दिये गये दो या अधिक लक्षण बच्चे में मौजूद हो तो उसे कुछ निर्जलीकरण हुआ है।
- यदि गुलाबी/पीली पंक्तियों में दिये गये दो या अधिक लक्षण बच्चे में दिखायी नहीं दे रहे हो तो उसे निर्जलीकरण नहीं हुआ है। इस शिशु का गंभीर निर्जलीकरण / कुछ निर्जलीकरण में वर्गीकरण किया जाय ऐसे लक्षण इस बच्चे में नहीं है।

गतिविधि 3: विडियो के माध्यम से अभ्यास 'क्या बच्चे में निर्जलीकरण हुआ है?'

अब उन्हें त्वचा पर चिकोटी भरने का विडियो दिखायें तथा विडियो में दिया गया अभ्यास करने को कहें।

विडियो अभ्यास तथा केस अध्ययन – 'क्या बच्चे में निर्जलीकरण हुआ है?'

इस विडियो द्वारा अभ्यास करने के लिए –

जब सभी प्रशिक्षणार्थी तैयार हो तो उन्हें विडियो दिखाएँ। सुनिश्चित करें कि उनके प्रशिक्षण मोड्यूल उनके साथ हो।

1. प्रशिक्षणार्थियों को बतायें कि इस विडियो अभ्यास में वे
 - दस्त से ग्रस्त ऐसे बच्चे देखेंगे जिनमें निर्जलीकरण के लक्षण हैं।
 - दस्त की पहचान तथा वर्गीकरण का प्रदर्शन देखेंगे।
 - धँसी हुई आँखें, चिकोटी भरने पर त्वचा का बहुत धीरे या धीरे वापस जाना पहचानने का अभ्यास करेंगी।
2. बतायें कि सभी को अभ्यास तथा केस अध्ययन के उत्तर लिखने हैं।
3. अपने उत्तरों की जाँच वे विडियो में दिखाये उत्तरों से करें।
4. प्रत्येक अभ्यास के बाद, विडियो बंद कर दें। यदि उन्हें लक्षणों की पहचान में कठिनाई हो तो टेप दुबारा चलाकर दिखायें। अभ्यास के दौरान बताती जायें कि लक्षणों की पहचान के लिये उन्हें क्या देखना है।
5. विडियो दिखाने के बाद संक्षिप्त चर्चा करें। यदि किसी को समझने में कठिनाई हो तो दुबारा समझायें। चर्चा करके बतायें –
 - चिकोटी भरने पर यदि त्वचा धीरे वापस जाती है तो क्षण भर के लिए आपको चिकोटी दिखेगी यह त्वचा का धीरे वापस जाना है। यदि चिकोटी भरने पर त्वचा तुरंत वापस अपनी जगह पर आ जाये तो आपको चिकोटी बिल्कुल नहीं दिखेगी।
 - यदि आपको लग रहा है कि आपको चिकोटी भरने पर त्वचा का वापस जाना पहचानना नहीं आता है तो दोहरायें। सुनिश्चित करें की आप सही पहचान सकती है।
 - कभी कभी अधिक बीमार बच्चा अस्पताल में चुपचाप लेटा रहता है पर छूने से या बातचीत करने से हिलता-डुलता है। जोश ऐसा ही बच्चा हैं। इसे सुस्त नहीं मान लेना चाहिये। विडियो में देखकर इसका अंदाजा नहीं लगाया जा सकता क्योंकि इसमें बच्चे को कुछ क्षण के लिये ही दिखाया जा रहा है।

यदि शुरू में आपको बच्चा सुस्त लगे पर बाद में जाँच के दौरान वह जाग जाये और चौकन्ना हो जाये तो उसमें ख़तरे का लक्षण 'सुस्त अथवा बेहोश' है ऐसे नहीं माना जाएगा।

6. वीडियो में दिखाए गए हर बच्चे के लिए इस सवाल का जवाब लिखें:

	क्या बच्चे की आंखें धंसी हुई है ?	
	हाँ	नहीं
बच्चा 1	✓	
बच्चा 2		✓
बच्चा 3	✓	
बच्चा 4		✓
बच्चा 5	✓	
बच्चा 6		✓

7. वीडियो में दिखाए गए हर बच्चे के लिए इस सवाल का जवाब लिखें,

	क्या बच्चे की त्वचा वापस जाती है ?		
	बहुत धीरे	धीरे	तुरंत
बच्चा 1		✓	
बच्चा 2			✓
बच्चा 3	✓		
बच्चा 4		✓	
बच्चा 5	✓		

वीडियो दिखाने के बाद संक्षिप्त चर्चा करें। यदि किसी को समझने में कठिनाई हो तो दुबारा समझायें।

चर्चा के दौरान बतायें –

- चिकोटी भरने पर यदि त्वचा धीरे वापस जाती है तो क्षण भर के लिए आपको चिकोटी दिखेगी यह त्वचा का धीरे वापस जाना है। यदि चिकोटी भरने पर त्वचा तुरंत वापस अपनी जगह पर आ जाये तो आपको चिकोटी बिल्कुल नहीं दिखेगी।
- यदि ठीक से समझ न आया हो, तो दुबारा अभ्यास कराएँ। सुनिश्चित करें कि सभी आशाएँ ठीक से कर रही हैं।

वीडियो केस स्टडी – जोश: के उत्तर

दो माह से पांच वर्ष तक के बीमार बच्चे की देखभाल

नाम — जोश — उम्र — 6 माह — वजन — 6 — कि.ग्रा. शरीर का तापमान 100.4°फै 38° से.
पूछें, बच्चे को क्या समस्याएँ हैं? — दस्त — प्रथम भेंट ? — ☒ — पुनः भेंट ? —

आकलन करें (पाये गये सभी चिन्हों पर गोला लगायें)

आंकलन (पाये गये सभी चिन्हों पर गोला लगायें)	वर्गीकरण
खतरे के आम लक्षणों के लिये बच्चे की जांच करें ● कुछ पी नहीं सकता या स्तनपान नहीं कर सकता ● सब कुछ उल्टी कर देता है ● सुस्त या बेहोश ● दौरे पड़ते हैं	खतरे के आम लक्षण हैं हाँ — नहीं ☒ वर्गीकरण के समय इन लक्षणों का उपयोग करें
क्या बच्चे को खांसी या सांस लेने में कठिनाई है? हाँ ☒ नहीं — ● कब से ? 3 दिन ● एक मिनट के लिए सांस गिनें 56 सांस प्रति मिनट ● तेज़ सांस? ● पसली धंसना देखे	<i>निमोनिया</i>
क्या बच्चे को दस्त है हाँ ☒ नहीं — ● क्या मल में खून आता है? — बच्चे की सामान्य स्थिति देखे ● कब से? 5 दिन — सुस्त या बेहोश? — बेचैन एवं चिड़चिड़ा? — धंसी हुई आखों के लिए देखें — बच्चे को कुछ पिये को दे, पी नहीं सकता या कम पीता है? - पीने को उतावला, प्यासा है? - पेट की त्वचा पर चिकोटी भरें, क्या वह वापस जाती है? — बहुत धीरे (2 सैकन्ड से अधिक समय में) — धीरे?	<i>गंभीर निर्जलीकरण</i>

गतिविधि 4: तस्वीरों द्वारा त्वचा पर चिकोटी का अभ्यास

चित्र 1 — बच्चे की आँखें अंदर धँसी हुयी

चित्र 2 — चिकोटी भरने पर त्वचा बहुत धीरे वापस आ रही है

चित्र 3 — बच्चे की आँखें अंदर धँसी हुयी

चित्र 4 – बच्चे की आँखे अंदर धँसी हुयी

चित्र 5 – बच्चे की आँखे अंदर धँसी नहीं हैं।

चित्र 6 – बच्चे की आँखे अंदर धँसी हुयी

चित्र 7 – चिकोटी भरने पर त्वचा बहुत धीरे वापस आ रही है

सारांश

- किसी प्रशिक्षणार्थी से पूछें कि शिशु को दस्त हो तो क्या 'पूछना' और 'देखना' चाहिये (क्या मल में खून आता है? बच्चे को कब से दस्त है? बच्चे की सामान्य स्थिति देखें, क्या बच्चा बेचैन एवं चिड़चिड़ा है, आँखे धँसी हुई है, पेट की त्वचा चिकोटी भरें)।
- एक प्रशिक्षणार्थी से पूछें कि त्वचा पर चिकोटी का आंकलन कैसे करना है?

सत्र का मूल्यांकन

उद्देश्य	आंकलन विधि
दस्त के लिये बच्चे का आंकलन करते समय क्या 'पूछना' है यह बताना।	प्रश्नोत्तर
दस्त के लिये बच्चे का आंकलन करते समय क्या 'देखना' है और 'महसूस करना' है यह बताना।	प्रश्नोत्तर
निर्जलीकरण के लक्षण पहचानना।	विडियो द्वारा अभ्यास
दस्त वाले शिशु का आंकलन तथा वर्गीकरण करने के लिए चार्ट का प्रयोग करना।	विडियो केस स्टडी