

मोड्यूल 9अ: आंकलन तथा वर्गीकरण

सत्र 5 : बीमार बच्चे की जाँच तथा वर्गीकरण: बुखार की जाँच तथा वर्गीकरण

दिवस : 5

समयावधि : 1 घं.

उद्देश्य

सत्र के अंत में आशा में निम्न योग्यताएँ आएँगी:

1. बताना कि बुखार का आंकलन करते समय क्या पूछना, जाँच करना या महसूस करना चाहिये।
2. बहुत गंभीर बुखार रोग या मलेरिया में बुखार का वर्गीकरण करने के लिए क्या मापदण्ड है यह समझाना।
3. बुखार वाले शिशु का सही आंकलन तथा वर्गीकरण करना।

सामग्री तथा तैयारी

- इस मोड्यूल की शुरुआत में दी गई प्रशिक्षण सामग्री की जाँच-सूची देखें। यह सामग्री बीमार शिशु के मोड्यूल में प्रयोग की जाएगी।

प्रशिक्षण गतिविधियाँ

गतिविधि 1: प्रशिक्षणार्थी 'बुखार का आंकलन तथा वर्गीकरण' से 'बुखार का वर्गीकरण' पढ़ें।

जब वे इसे स्वयं पढ़ चुकें तो पूछें कि बुखार होने पर क्या पूछना है तथा यदि गर्दन अकड़ी हुयी है तो, इसकी जाँच कैसे करनी है।

गतिविधि 2: प्रदर्शन: बुखार का वर्गीकरण

चार्ट का बड़ा प्रारूप दीवार पर लगायें या केस मैनेजमेंट चार्ट दिखा कर समझायें। बतायें कि उन्हें किस प्रकार के बुखार का कैसे वर्गीकरण करना है।

बुखार के लिए दो प्रकार का वर्गीकरण संभव है।

- बहुत गंभीर बुखार रोग
- मलेरिया

यदि बच्चे को बुखार के साथ कोई ख़तरे का लक्षण है अथवा उसकी गर्दन अकड़ी हुयी है तो उसका वर्गीकरण होगा बहुत गंभीर बुखार रोग।

यदि बुखार के साथ अन्य ख़तरे का लक्षण मौजूद नहीं है तथा गर्दन अकड़ी हुयी नहीं है तो पीले वाले खाने में देखें। बच्चे को बुखार है (यदि माँ कहें बुखार है या शरीर गरम है अथवा शरीर का तापमान 37.5°सें या अधिक है) तो उस बच्चे का वर्गीकरण मलेरिया में होगा।

गतिविधि 3: विडियो द्वारा अभ्यास करवायें: 'क्या बच्चे की गर्दन अकड़ी हुयी है?' तथा केस अध्ययन 'पू'

जब सब प्रशिक्षणार्थी तैयार हों तो उन्हें विडियो दिखायें।

विडियो द्वारा अभ्यास कराने के लिये:

1. बताएँ कि विडियो द्वारा अभ्यास करते समय बुखार से पीड़ित बच्चे में गर्दन अकड़े होने की जाँच कैसे की जाये यह दिखाया जाएगा। वे गर्दन अकड़े हुये बच्चे की जाँच का अभ्यास करेंगी तथा बुखार से पीड़ित बच्चे का आंकलन तथा वर्गीकरण का अभ्यास करेंगी।
2. विडियो दिखाने से पूर्व किसी के कोई प्रश्न हों तो उनका समाधान करें, तत्पश्चात् विडियो दिखायें। गर्दन अकड़े होने की जाँच बच्चे की दशा पर निर्भर है। हो सकता है कि बच्चे को छुए बिना ही यह पता चल जाये। यदि बच्चा चौकन्ना पर शांत है तो आप उसका ध्यान अपनी ओर खींचकर उसे नीचे देखने को कह सकती हैं। आपने विडियो में देखा कि किस प्रकार एक आराम दायक स्थिति में धीरे से बच्चे की गर्दन झुकाकर इसकी जाँच की जा सकती है कि बच्चे की गर्दन अकड़ी है या नहीं। विडियो देखकर यह अन्दाजा नहीं लगाया जा सकता कि बच्चे की गर्दन अकड़ी है या नहीं। वास्तव में जब आप बच्चे की जाँच करेंगी तो गर्दन धीरे से झुकाने से अन्दाजा हो जायेगा कि गर्दन अकड़ी हुयी है या नहीं। आपने देखा कि आशा ने गर्दन धीमे से भी झुकाने पर बच्चा दर्द से रोने लगा।

अभ्यास 'जे' के उत्तर

वीडियो में दिखाए गये हर बच्चे के लिए इस सवाल का जवाब दें:

	क्या बच्चे की गर्दन में अकड़ाहट है ?	
	हाँ	नहीं
बच्चा 1		✓
बच्चा 2	✓	
बच्चा 3		✓
बच्चा 4	✓	

वीडियो केस स्टडी – पू के उत्तर

दो माह से पांच वर्ष तक के बीमार बच्चे की देखभाल

नाम —पू— उम्र 4 साल वजन 14 कि.ग्रा. शरीर का तापमान 100.4°फै (38°से.)

पूछें: बच्चे को क्या समस्यायें हैं? रैश, बुखार प्रथम भेंट ? —✓ पुनः भेंट ? —

आकलन करें (पाये गये सभी चिन्हों पर गोला लगायें)	वर्गीकरण
खतरे के आम लक्षणों के लिये बच्चे की जांच करें ● कुछ पी नहीं सकता या स्तनपान नहीं कर सकता ● सब कुछ उल्टी कर देता है ● सुस्त या बेहोश ● दौरे पड़ते हैं	खतरे के आम लक्षण हैं हाँ – नहीं ✓ वर्गीकरण के समय इन लक्षणों का उपयोग करें

क्या बच्चे को खांसी या सांस लेने में कठिनाई है? हाँ ✓ नहीं – ● कब से ? 7 दिन ● एक मिनट के लिए सांस गिनें 44 सांस प्रति मिनट ● तेज़ सांस? ● पसली धंसना देखे	निमोनिया
क्या बच्चे को दस्त है हाँ – नहीं ✓ ● क्या मल में खून आता है? बच्चे की सामान्य स्थिति देखे ● कब से? – दिन क्या बच्चा – सुस्त या बेहोश – बेचैन एवं चिड़चिड़ा ● धंसी हुई आखों के लिए देखें, ● बच्चे को कुछ पिने को दे, – पी नहीं सकता या कम पीता है? – पीने को उतावला, प्यासा है? ● पेट की त्वचा पर चिकोटी भरें, क्या वह वापस जाती है? – बहुत धीरे (2 सैकन्ड से अधिक समय में) – धीरे	
क्या बच्चे को बुखार है? (पूछकर/ छूकर/ या तापमान 99.5°F (37.5°C) या अधिक) हाँ ✓ नहीं – ● कब से ? 3 दिन ● गर्दन में अकड़ाहट के लिए देखे या महसूस करें ● यदि 7 दिन से अधिक समय से बुखार है, तो क्या बुखार रोज़ाना आता है? हाँ —नहीं —	मलेरिया

सारांश: (10 मि.)

- किसी प्रशिक्षणार्थी से पूछे कि बुखार वाले बच्चे का आंकलन करते समय क्या पूछना और देखना चाहिये
- किसी अन्य प्रशिक्षणार्थी से पूछे कि बुखार के कौनसे दो वर्गीकरण हो सकते हैं

सत्र का मूल्यांकन

उद्देश्य	आंकलन विधि
बताना कि बुखार का आंकलन करते समय क्या पूछना, जाँच करना या महसूस करना चाहिये।	प्रश्न उत्तर
बहुत गम्भीर बुखार रोग या मलेरिया में बुखार का वर्गीकरण करने के लिए क्या मापदण्ड है यह समझाना।	प्रश्न उत्तर
बुखार वाले शिशु का सही आंकलन तथा वर्गीकरण करना।	विडियो केस स्टडी