

## मोड्यूल 9ब : उपचार पहचानना तथा रेफरल पूर्व उपचार करना

सत्र 5 : बच्चे का उपचार : घर पर ही दवा द्वारा उपचार

### 2. दस्त तथा निर्जलीकरण का ओ आर एस घोल (प्लान बी) पिलाकर उपचार

दिवस : 2

समयावधि : 1 घं.

#### उद्देश्य

सत्र के अंत में आशा में निम्न योग्यता आएँगी:

1. सही तरीके से ओ आर एस का घोल कैसे बनाना यह बताना।
2. दस्त तथा निर्जलीकरण से ग्रस्त बच्चे का ओ आर एस की सही खुराक देकर उपचार करना।

#### सामग्री तथा तैयारी

- इस मोड्यूल की शुरुआत में दी गई प्रशिक्षण सामग्री की जाँच-सूची देखें। यह सामग्री बीमार शिशु के मोड्यूल में प्रयोग की जाएगी।

#### प्रशिक्षण गतिविधियाँ

गतिविधि 1: प्रशिक्षणार्थी 'निर्जलीकरण तथा दस्त का ओ आर एस घोल द्वारा उपचार (प्लान बी)' वाला भाग पढ़ें।

गतिविधि 2: निर्जलीकरण से पीड़ित बच्चे को पहले 4 घंटे में दी जाने वाली ओ आर एस घोल की मात्रा बताना।

प्रशिक्षणार्थियों को बतायें कि इस अभ्यास द्वारा दस्त तथा थोड़े निर्जलीकरण से पीड़ित बच्चे को ओ आर एस घोल की कितनी मात्रा देनी है यह सीखने का अवसर मिलेगा।

#### अभ्यास हेतु सामग्री

- प्रशिक्षणार्थी की प्रशिक्षण पुस्तिका – तालिका देखें जिसमें बताया गया है कि बच्चे की आयु के अनुसार उसे कितना ओ आर एस घोल पिलाना है।
- पेंसिल तथा कागज़

#### अभ्यास करवाना

क. प्रशिक्षणार्थियों से चार्ट में दिये गये ओ आर एस घोल देने के निर्देश देखने को कहें। घोल की मात्रा दिखायें। बतायें कि अभ्यास के दौरान वे तालिका देख सकती हैं। उन्हें बतायें कि याददाश्त पर निर्भर न रहें, ऐसा करने से ग़लती हो सकती है।

ख. बतायें कि वे निर्जलीकरण से पीड़ित बच्चों की आयु बतायेंगे उसके बाद एक-एक सभी से पूछेंगे कि घोल कितना देना है। उन्हें बतायें कि इस गतिविधि का उद्देश्य है उन्हें शीघ्रता से इस बात का अभ्यास कराना कि उन्हें घोल की कितनी मात्रा बच्चे को देनी है। अभ्यास जारी रखने के लिये प्रशिक्षणार्थियों को अपनी बारी आने पर शीघ्रता से उत्तर देने को कहें।

ग. सभी की संदेहों का समाधान करें।

- घ. उदाहरण देकर अभ्यास शुरू करवायें। सह-प्रशिक्षक से पूछें — 'दस्त तथा निर्जलीकरण से ग्रस्त 1 वर्ष के बच्चे को कितना ओ आर एस घोल देना है? उत्तर है — 700–900 मि.ली., अर्थात् 5–6 कप। सभी से चर्चा करें और पूछें कि एक कप में कितना द्रव आता है। इस अभ्यास के लिये मानें कि 1 कप में 150 मिली. पानी आता है।
- च. अभ्यास शुरू करवायें। पहले बच्चे की आयु बतायें। किसी प्रशिक्षणार्थी से पूछें कि उस बच्चे को पहले 4 घंटे में ओ आर एस घोल की लगभग कितनी मात्रा देनी चाहिये। अभ्यास जारी रखने के लिये प्रशिक्षणार्थियों को अपनी बारी आने पर शीघ्रता से उत्तर देने को कहें। दूसरे बच्चे की आयु बताएँ और अन्य आशा से उत्तर पूछें।
- छ. उत्तर सही हो तो प्रशंसा करें। गलत हो तो अगले प्रशिक्षणार्थी से पूछें। यदि किसी की समझ में न आया हो तो रूकें और दुबारा समझायें।
- ज. शीघ्रता से अभ्यास करवायें। प्रश्न दोहरायें या नये प्रश्न पूछें। जब आपको विश्वास हो जाये कि सभी प्रशिक्षणार्थी पहले 4 घंटे में ओ आर एस दी जाने वाली मात्रा के बारे में ठीक से समझ गये हैं तो रुक जायें।

| बीमार बच्चे की आयु | कप* |
|--------------------|-----|
| 3 साल              | 7   |
| 4 माह              | 3   |
| 5 माह              | 3   |
| 10 माह             | 3   |
| 1 1/2 साल          | 5   |
| 4 साल              | 7   |
| 15 माह             | 5   |
| 1 साल              | 5   |
| 2 माह              | 2   |
| 7 माह              | 3   |
| 8 माह              | 3   |
| 18 माह             | 5   |
| 4 1/2 साल          | 7   |
| 3 माह              | 2   |

\*एक कप में 150 मिली. द्रव आता है। इसी के अनुसार घर पर उपलब्ध कप में आने वाले ओ आर एस घोल की मात्रा तय करें।

प्रशिक्षणार्थियों को बतायें कि यह मात्रा केवल सलाह के तौर पर है। यदि बच्चा इससे अधिक या कम पीना चाहे, तो दिया जा सकता है।

### गतिविधि 3: प्रदर्शन: ओ आर एस घोल तैयार करना

#### उद्देश्य:

1. ओ आर एस घोल बनाने के कदमों का प्रदर्शन
2. ओ आर एस घोल बनाते समय ली जाने वाली सावधानियाँ

#### सामग्री:

- मापने वाला जार (1 लि.)
- ओ आर एस पैकेट (1000 मिली. हेतु)
- चम्मच
- ओ आर एस घोलने के लिये बर्तन
- स्वच्छ जल

#### कदम:

- सभी प्रशिक्षणार्थियों को भेज के चारों ओर खड़ा करें। ध्यान रहे कि सबको इसकी विधि दिखाई दे।
- अपने हाथ साबुन लगाकर धोयें।
- एक पैकेट का पाउडर स्वच्छ बर्तन में डालें।
- 1000 मि.लि. स्वच्छ जल मापें।
- जल बर्तन में डालें। पाउडर ठीक से घुल जाये, तब तक हिलाएँ।
- घोल को चखें। सभी को चखायें।
- प्रशिक्षणार्थी प्रशिक्षण पुस्तिका में दिये गये चित्रों को दिखाकर समझाये।
- घोल बनाते समय ली जाने वाली सावधानियाँ बतायें –
  - स्वच्छता (हाथों बर्तनों की)
  - जल ठीक से मापना (1000 मिली.)
  - स्वच्छ जल
  - ठीक से घोलना
  - घोल चखना
  - तैयार करने के 24 घंटे के भीतर प्रयोग करना। बचे हुये घोल को फेंक देना चाहिये।
  - बच्चे को देने के लिए प्रत्येक बार नया पैकेट खोलें।
  - थोड़ी-थोड़ी देर में केवल चम्मच से पिलायें (हर मिनट में)
  - यदि 1 लिटर का नाप नहीं मिल पा रहा तो अन्य विकल्प प्रयोग में लायें।
  - देखें कि सभी को जल सही मात्रा में मापने का महत्व समझ में आ गया है।
- किसी एक प्रशिक्षणार्थी से विधि दोहराने को कहें।
- यदि अधिक अभ्यास की आवश्यकता हो तो किसी एक प्रशिक्षणार्थी से पुनः प्रदर्शन करवायें।

#### सारांश

- किसी एक प्रशिक्षणार्थी से बताने को कहें कि ओ आर एस घोल बनाने का सही तरीका कौनसा है।
- किसी अन्य प्रशिक्षणार्थी से पूछें कि ओ आर एस घोल बनाते समय क्या सावधानीयाँ बरतनी चाहिये?

## सत्र का मूल्यांकन

| उद्देश्य                                                                     | आंकलन विधि              |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| सही तरीके से ओ आर एस का घोल कैसे बनाना यह बताना।                             | प्रदर्शन / प्रश्न उत्तर |
| दस्त तथा निर्जलीकरण से ग्रस्त बच्चे का ओ आर एस की सही खुराक देकर उपचार करना। | अभ्यास तथा भूमिका नाटक  |